

Περιεχόμενα:

Επιστημονική Ημερίδα
Ιατρικών Υπηρεσιών και
Υπηρεσιών Δημόσιας
Υγείας - Κύπρος

Σελ 01

Ασθενείς με κολπική
Μαρμαρυγή: 2η Χρονιά
Παρακολούθησης

Σελ 02

Στρατολόγηση
Ασθματικών Παιδιών

Σελ 03

Ορόσημα LIFE MEDEA

Σελ 04

Συμμετοχή MEDEA σε
εκδηλώσεις και διάδοση
αποτελεσμάτων

Σελ 05

Ντοκιμαντέρ LIFE-
MEDEA

Σελ 06

Καλωσόρισμα των νέων
μέλων του LIFE-MEDEA

Σελ 07

Θέλουμε να ακούσουμε την γνώμη σας

Εκτιμούμε τη γνώμη των
αναγνωστών μας και
ανυπομονούμε να
λάβουμε τα σχόλιά σας
σχετικά με αυτό το
ενημερωτικό δελτίο.

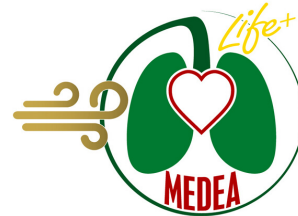
Στείλτε μας ένα
προσωπικό email με τις
προτάσεις ή τα σχόλιά
σας στην ακόλουθη διεύθυνση:

Υπόψη: Παρασκευή Κιννή
info-cy@life-medea.eu



Το LIFE16 CCA/CY/000041
MEDEA συγχρηματοδοτείται
από την Ε.Ε στο πλαίσιο του
προγράμματος LIFE

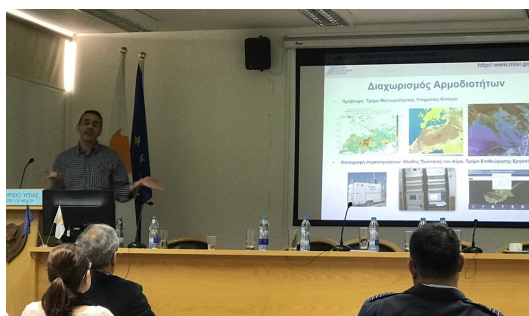
LIFE MEDEA NEWSLETTER



Επιστημονική Ημερίδα Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας: Καταιγίδες σκόνης ερήμου και οι επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία

Στα πλαίσια του προγράμματος LIFE MEDEA, το Υπουργείο Υγείας της Κύπρου διοργάνωσε το Δεκέμβριο του 2019 επιστημονική ημερίδα σχετικά με τις καταιγίδες σκόνης ερήμου και τις επιπτώσεις τους στην ανθρώπινη υγεία. Το συνέδριο παρείχε πληροφορίες και εκπαίδευση σε επαγγελματίες υγείας από όλη την Κύπρο σχετικά με το φαινόμενο και τις επιπτώσεις του στη δημόσια υγεία.

Συγκεκριμένα, η ημερίδα κάλυψε τους ακόλουθους βασικούς τομείς: Περιγραφή επιδημιολογικών στοιχείων σχετικά με τις επιπτώσεις των καταιγίδων σκόνης ερήμου (ΚΣΕ) στην υγεία. Χαρακτηρισμό της χρονικής και γεωγραφικής διακύμανσης των καταιγίδων σκόνης της ερήμου στην Κρήτη, την Κύπρο και το Ισραήλ. Περιγραφή των διαθέσιμων μοντέλων μετεωρολογικών προβλέψεων για τα επεισόδια ΚΣΕ στην Κύπρο. Ανάλυση των αντιλήψεων και των πρακτικών των τοπικών φορέων και των αρμόδιων αρχών στις χώρες της Ανατολικής Μεσογείου σχετικά με το φαινόμενο ΚΣΕ και περιγραφή του ρόλου και των ενεργειών του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας για την προαγωγή της δημόσιας υγείας από τα επεισόδια ΚΣΕ. Τέλος παρουσιάστηκε το πρόγραμμα LIFE MEDEA, που αποσκοπεί στο να αποδείξει την εφαρμοσιμότητα και την αποτελεσματικότητα ενός σχεδίου προσαρμογής για τη μείωση των επιπτώσεων των ΚΣΕ στην υγεία. Οι Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου είναι βασικό μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του MEDEA και η διοργάνωση αυτού του γεγονότος πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της μετάδοσης καλών πρακτικών του MEDEA στις αρμόδιες αρχές της Κύπρου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.





Μήνυμα από το συντονιστή του Έργου

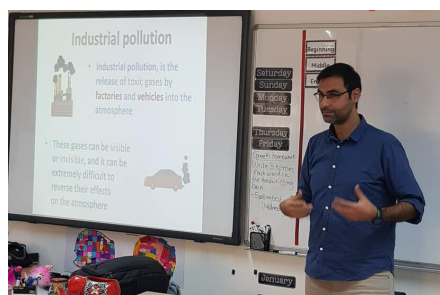
Καλωσορίσατε στην 4η έκδοση του ενημερωτικού δελτίου LIFE MEDEA. Η τρέχουσα έκδοση παρουσιάζει την ημερίδα για τα επεισόδια ΚΣΕ που διοργάνωσε το Υπουργείο Υγείας της Κύπρου και την οποία παρακολούθησαν επαγγελματίες υγείας από όλη την Κύπρο. Επίσης, στο δελτίο περιγράφεται η έναρξη του 2ου έτους μελέτης των καρδιοπαθών και συνοψίζεται η πρόοδος στην στρατολόγηση παιδιών με άσθμα σε Κύπρο και Κρήτη. Όσον αφορά τις δραστηριότητες επικοινωνίας, τα πρώτα αποτελέσματα της μελέτης για το άσθμα παρουσιάστηκαν στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Αναπνευστικής Εταιρείας στην Ισπανία, καθώς και στην 5η ημερίδα Δημόσιας Υγείας στην Κύπρο και στο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδοαλλεργιολογίας στην Ελλάδα. Τέλος, στο παρόν δελτίο θα ενημερωθείτε για την πρόοδο της παραγωγής του τηλεοπτικού ντοκιμαντέρ που ετοιμάζεται από το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου και θα γνωρίσετε τα νεότερα μέλη της ερευνητικής ομάδας του LIFE MEDEA. Ελπίζουμε ότι θα απολαύσετε αυτή την έκδοση.

*Καθηγητής
Παναγιώτης Γιάλλουρος,
Συντονιστής LIFE MEDEA*

Μελέτη Ασθενών με Κολπική Μαρμαρυγή: 2ος χρόνος παρακολούθησης

Κατά το φθινόπωρο του 2019, το πρόγραμμα LIFE MEDEA προχώρησε στη στρατολόγηση και παρακολούθηση νέων ασθενών με Κολπική Μαρμαρυγή στη Κύπρο και στη Κρήτη, ενώ ταυτόχρονα συνεχίστηκε η παρακολούθηση των ασθενών που συμμετείχαν στη μελέτη την προηγούμενη περίοδο (Άνοιξη 2019). Οι ασθενείς που πληρούσαν τα κριτήρια συμμετοχής αναγνωρίζονταν από την ομάδα των ηλεκτροφυσιολόγων-καρδιολόγων του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας και του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου κατά τη διάρκεια των προγραμματισμένων επισκέψεων τους στη κλινική βηματοδοτών. Ακολούθησε η επεξήγηση του προγράμματος από μέλη της ερευνητικής ομάδας του LIFE MEDEA και οι ασθενείς έδιναν τη συγκατάθεση τους για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα. Για αυτό το σκέλος της μελέτης γίνεται χρήση ενός νέου έξυπνου ρολογιού το οποίο είναι πιο φιλικό στη χρήση από τους ηλικιωμένους ασθενείς σε σύγκριση με το ρολόι που χρησιμοποιήθηκε τη προηγούμενη περίοδο. Ταυτόχρονα το νέο ρολόι έχει μεγαλύτερη διάρκεια μπαταρίας και επιτρέπει πιο αποτελεσματική συλλογή δεδομένων φυσικής δραστηριότητας από τους συμμετέχοντες. Οι ασθενείς χωρίστηκαν στα τρία σκέλη της μελέτης, με τους ασθενείς που συμμετέχουν στο πρώτο σκέλος (μάρτυρες) να συνεχίζουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των επεισοδίων ΚΣΕ. Οι ασθενείς του δεύτερου σκέλους λαμβάνουν ειδοποιήσεις για να μειώσουν την έκθεση τους στους εξωτερικούς χώρους ενώ οι ασθενείς του τρίτου σκέλους λαμβάνουν οδηγίες για μείωση της έκθεσης σε εξωτερικούς και εσωτερικούς χώρους ενώ στο σπίτι τους τοποθετείται και καθαριστής αέρα.





Εκπαιδευτικές παρουσιάσεις για το θέμα της Αναπνευστικής Υγείας σε μαθητές Δημοτικών σχολείων από μέλη της ομάδας του LIFE MEDEA.

Παρουσιάσεις σε γονείς σχετικά με το πρόγραμμα LIFE MEDEA

Το Φθινόπωρο του 2019, πραγματοποιήθηκε σειρά διαλέξεων προς τους γονείς των μαθητών των σχολείων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Οι παρουσιάσεις είχαν θέμα την συχνότητα των ΚΣΕ και πως επηρεάζεται από την Κλιματική Αλλαγή στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, ποιες είναι οι επιπτώσεις τους στην Υγεία και πως το πρόγραμμα LIFE MEDEA στοχεύει να προστατεύσει τα παιδιά με αναπνευστικές ευαισθησίες από τα επεισόδια ΚΣΕ. Οι παρουσιάσεις έγιναν σε συνεργασία με τη διεύθυνση και το Σύνδεσμο Γονέων του κάθε σχολείου και κύριος ομιλητής ήταν ο Καθηγητής Παναγιώτης Γιάλλουρος.

Στρατολόγηση και Μελέτη Ασθματικών Παιδιών: 2ος Χρόνος Παρακολούθησης

Κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου 2019, οι ερευνητές του MEDEA πραγματοποίησαν επισκέψεις σε δημοτικά σχολεία για τον εντοπισμό ασθματικών παιδιών ηλικίας 6 έως 11 ετών για τη δεύτερη χρονιά της μελέτης. Για την περίοδο 2019-2020 η μελέτη στην Κύπρο περιλαμβάνει 4 ιδιωτικά σχολεία στη Λεμεσό (Κύπρος) καθώς και 6 δημόσια σχολεία στη Λευκωσία (Κύπρος). Στο Ηράκλειο (Κρήτη, Ελλάδα) η μελέτη διεξάγεται σε 10 δημόσια σχολεία. Παρόμοια με την πρώτη χρονιά της μελέτης, οι ερευνητές του MEDEA παρουσίασαν στα παιδιά διαδραστικές διαλέξεις για την κλιματική αλλαγή και το φαινόμενο του θερμοκηπίου, την ατμοσφαιρική ρύπανση και το φαινόμενο των ΚΣΕ καθώς για την υγεία και τη διατροφή και την αναπνοή και την υγεία με εστίαση στο κάπνισμα. Στο τέλος των παρουσιάσεων, τα παιδιά έλαβαν ερωτηματολόγια σχετικά με την αναπνευστική τους υγεία, με στόχο τον εντοπισμό παιδιών με συμπτώματα άσθματος που θα μπορούσαν να λάβουν μέρος στη μελέτη MEDEA. Στην επόμενη φάση διενεργήθηκαν μετρήσεις σώματος σε παιδιά που συμφώνησαν να συμμετάσχουν στη μελέτη. Μεταξύ άλλων μεταβλητών, οι μετρήσεις περιελάμβαναν το ύψος, το βάρος, το σωματικό λίπος και την περιεκτικότητα του σώματος σε νερό. Συνοπτικά, περισσότερα από 3850 παιδιά από 20 δημοτικά σχολεία στη Λεμεσό, τη Λευκωσία και το Ηράκλειο αξιολογήθηκαν με ερωτηματολόγια και αναγνωρίστηκαν περισσότερα από 140 παιδιά και στις δύο χώρες. Το προσωπικό του MEDEA βρίσκεται τώρα στη διαδικασία επικοινωνίας με τους γονείς τους για να τους ενημερώσουν για το πρόγραμμα.



Ενημερωτική διάλεξη από τον Καθηγητή Π. Γιάλλουρο σχετικά με το πρόγραμμα LIFE MEDEA, προς τους γονείς παιδιών των δημοτικών σχολείων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ορόσημα του LIFE MEDEA

Με τη πάροδο του Σεπτεμβρίου 2019, το πρόγραμμα LIFE MEDEA συμπλήρωσε δύο από τέσσερα συνολικά χρόνια της διάρκειας του. Καθώς εισέρχεται στη πιο κρίσιμη περίοδο της υλοποίησης του, μέχρι το τέλος του 2020, το πρόγραμμα αναμένεται να δει την ολοκλήρωση των μελετών πεδίου με ασθματικά παιδιά και καρδιοπαθείς όπως επίσης και την ολοκλήρωση όλων των μετρήσεων ποιότητας αέρα σε Κύπρο Κρήτη και Ισραήλ. Η ανάλυση των δεδομένων που θα έχουν συλλεχθεί, η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων καθώς και η αξιολόγηση των κοινωνικό-οικονομικών επιπτώσεων των μέτρων που προτείνει το LIFE MEDEA θα ακολουθήσουν την τελευταία χρονιά του προγράμματος.

Την ίδια περίοδο, οι ερευνητές του MEDEA, σε όλες τις χώρες, θα διοργανώσουν μια σειρά από ενημερωτικές εκδηλώσεις σε μία προσπάθεια επικοινωνίας των αποτελεσμάτων του προγράμματος προς το ευρύ κοινό και προς της αρμόδιες αρχές.

Για την καλύτερη προετοιμασία της επόμενης περιόδου, οι ομάδες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, οργάνωσαν μια διήμερη συνάντηση στη Λευκωσία στις 14-15 Νοεμβρίου του 2019. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν οι δυσκολίες που αντιμετωπίστηκαν μέχρι εκείνη τη στιγμή ενώ αξιολογήθηκε και η πρόοδος του προγράμματος στο σύνολο της. Επίσης, κατά τη διάρκεια της συνάντησης, πραγματοποιήθηκε και η 3η ετήσια αξιολόγηση από τους εξωτερικούς ελεγκτές του προγράμματος (Neemo), εκ μέρους του χρηματοδότη (EASME EU). Τέλος, το Νοέμβριο του 2019, η ενδιαμέσια έκθεση προόδου του προγράμματος κατατέθηκε και εγκρίθηκε από το EASME EU.



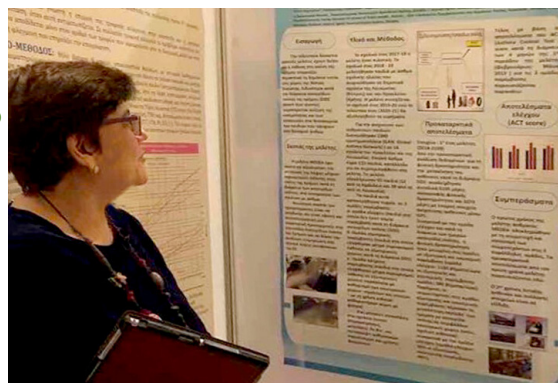
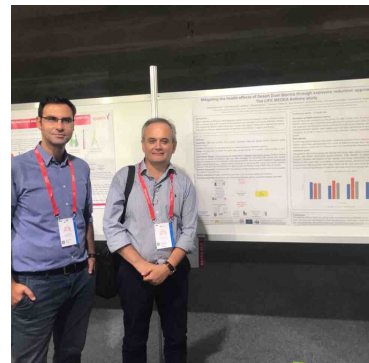
Τρίτη Ετήσια Αξιολόγηση του προγράμματος LIFE MEDEA, 15 Νοεμβρίου 2019, Λευκωσία, Κύπρος

Συμμετοχή LIFE-MEDEA σε εκδηλώσεις

Διάδοση προκαταρκτικών αποτελεσμάτων του MEDEA

Ευρωπαϊκό Συνέδριο της Αναπνευστικής Κοινωνίας, Σεπτέμβριος 2019, Ισπανία
5η Ετήσια Ημέρα Δημόσιας Υγείας, Οκτώβριος 2019, Κύπρος

Τα αποτελέσματα της πρώτης χρονιάς της μελέτης για τα ασθματικά παιδιά παρουσιάστηκαν στο Διεθνές Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Αναπνευστικής Εταιρείας (ERS) στις 28 Σεπτεμβρίου 2019 στη Μαδρίτη της Ισπανίας από τον καθηγητή παιδιατρικής Δρ Παναγιώτη Γιαλούρο, τον Δρ Παναγιώτη Κουή και τη Δρ Ελένη Μιχαηλίδου. Το Διεθνές Συνέδριο Ευρωπαϊκής Αναπνευστικής Εταιρείας είναι η μεγαλύτερη συνάντηση στον κόσμο που συγκεντρώνει επαγγελματίες υγείας και παρουσιάζει τις τελευταίες εξελίξεις για αναπνευστικά θέματα. Παρόμοια παρουσίαση δόθηκε επίσης στην 5η ετήσια Ημέρα Δημόσιας Υγείας του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου στη Λεμεσό από τη Δρ Σουζάνα Αχιλλέως.



Συμμετοχή στο 10ο Πανελλήνιο Παιδοαλλεργιολογικό Συνέδριο

Η Δρ Ελένη Μιχαηλίδου, παιδο-πνευμονολόγος και Διευθύντρια της Παιδιατρικής Κλινικής του Εθνικού Συστήματος Υγείας στο Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου παρουσίασε τα προκαταρκτικά αποτελέσματα του MEDEA στο 10ο Πανελλήνιο Παιδοαλλεργιολογικό Συνέδριο στην Αθήνα εκ μέρους της ελληνικής ομάδας MEDEA.

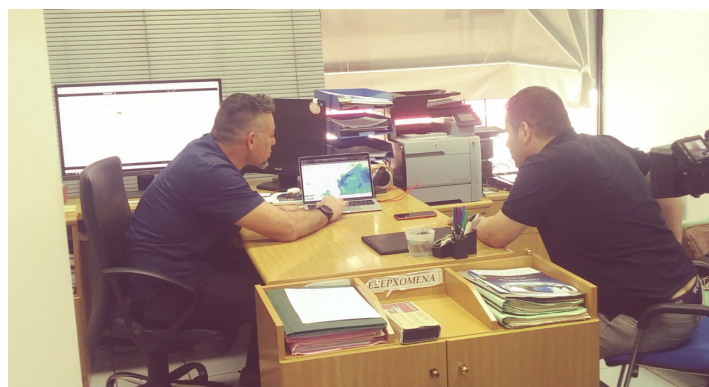
Συμβολή στον συνεχιζόμενο διάλογο για την κλιματική αλλαγή στην Κύπρο

Η Δρ. Μαρίνα Νεοφύτου, Αναπ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών και Μηχανικών Περιβάλλοντος, Επικεφαλής του Εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Ρευστομηχανικής στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και συνεργάτης στο πρόγραμμα MEDEA, παρουσίασε τις παρατηρήσεις της σχετικά με το Κυπριακό Εθνικό Σχέδιο Ενέργειας και Κλιματικού Περιβάλλοντος περίοδο 2021-30. Συγκεκριμένα, σε άρθρο που δημοσιεύθηκε σε μέσα μαζικής ενημέρωσης στην Κύπρο, η Δρ Νεοφύτου δηλώνει ότι το Εθνικό Σχέδιο δεν θα επιτύχει τον πρώτο από τους τρεις κύριους στόχους της μείωσης των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου κατά την προτεινόμενη προθεσμία, ενώ η τρέχουσα έκδοση του Εθνικού Σχεδίου δεν τεκμηριώνει επαρκώς τη μεθοδολογία και τις δράσεις που αφορούν τους άλλους δύο κύριους στόχους για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και την ενεργειακή απόδοση. Η Δρ. Νεοφύτου προτείνει επίσης τη χρήση πράσινων πολιτικών φορολογίας καθώς και την ενσωμάτωση της δενδροφύτευσης στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου. Την ίδια στιγμή η Δρ Νεοφύτου επισημαίνει την ανάγκη ενσωμάτωσης της αξιοποίησης των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας που θα αντικαταστήσουν σταδιακά το φυσικό αέριο και τα ορυκτά καύσιμα για την παραγωγή ενέργειας.



Ντοκιμαντέρ LIFE-MEDEA

Το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου (ΡΙΚ), είναι ένας από τους 8 φορείς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και σε συνεργασία με την Tetractys Films, συνεχίζει τη σκηνοθεσία για το ντοκιμαντέρ για τα επεισόδια ΚΣΕ και τις επιπτώσεις τους στην υγεία. Κατά την προηγούμενη περίοδο, το κινηματογραφικό συνεργείο επισκέφθηκε το σπίτι ενός ασθματικού παιδιού που λαμβάνει μέρος στη μελέτη για να καταγράψει την εμπειρία τόσο του ίδιου όσο και των γονιών του με τα επεισόδια ΚΣΕ και τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα MEDEA την άνοιξη του 2019. Οι συντελεστές του ντοκιμαντέρ είχαν επίσης την ευκαιρία να κινηματογραφήσουν εξοπλισμό εγκατεστημένο μέσα και έξω από το σπίτι. Επιπλέον, το κινηματογραφικό συνεργείο επισκέφθηκε το Τμήμα Μετεωρολογίας του Υπουργείου Γεωργίας, για να πάρει συνέντευξη από τον Δρ Φίλιππο Τύμβιο, Ανώτερο Μετεωρολογικό Λειτουργό και Διευθυντή του Τομέα Συνοπτικής και Αεροναυτικής Μετεωρολογίας. Το ντοκιμαντέρ θα κυκλοφορήσει και θα προβληθεί από το ΡΙΚ με την ολοκλήρωση του προγράμματος το 2021.



Παρουσίαση των καινούριων μελών του LIFE MEDEA



Ο Δρ Ιωάννης Αναστασίου σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και ειδικεύτηκε στην Καρδιολογική και στην εντατική περίθαλψη στο Βενιζέλιο Νοσοκομείο στο Ηράκλειο της Κρήτης. Ο Δρ. Αναστασίου έχει μεγάλη εμπειρία στη διεξαγωγή κλινικών δοκιμών, ειδικά στον τομέα της καρδιακής ανεπάρκειας. Συμμετέχει στο πρόγραμμα MEDEA από τον Σεπτέμβριο του 2019 και είναι υπεύθυνος για την στρατολόγηση και παρακολούθηση ασθενών με κολπική μαρμαρυγή στην Κρήτη.

Ο Δρ Ανδρέας Μ. Ματθαίου σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστημίο Κύπρου. Μετά την αποφοίτησή του το 2019, ασχολείται με τη βιοϊατρική έρευνα, στον τομέα των αναπνευστικών κληρονομικών ασθενειών. Από τον Οκτώβριο του 2019, είναι μέλος της ομάδας MEDEA του Πανεπιστημίου Κύπρου και συμμετέχει στην παρακολούθηση των ασθενών και από τις δύο ομάδες μελετών στην Κύπρο.



Η κα Ελισάβετ Γερασιμάτου διαθέτει μεγάλη εμπειρία σε διοικητικές και θέσεις πωλήσεων στον ιδιωτικό τομέα. Από το Σεπτέμβριο του 2019 μετακόμισε στο Ηράκλειο και έγινε μέλος της ομάδας MEDEA στο Πανεπιστήμιο Κρήτης. Οι τρέχουσες ευθύνες της περιλαμβάνουν διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη για τη μελέτη με τα παιδιά με άσθμα.

Ο κ. Κώστας Καρανικόλας είναι βιολόγος, με έντονο ενδιαφέρον για περιβαλλοντικές εφαρμογές και τεχνολογίες. Συμμετέχει στο κυπριακή ομάδα MEDEA από τον Νοέμβριο του 2019 και ασχολείται κυρίως με τη εγκατάσταση και τη συντήρηση των συσκευών καθαρισμού αέρα καθώς και δειγματοληπτών για αιωρούμενα σωματίδια.



Η κ. Adi Abargel είναι αυτή τη στιγμή στο τέταρτο έτος των σπουδών στη νοσηλευτική σχολή και από τον Ιανουάριο του 2020 προσχώρησε στην ισραηλινή ομάδα MEDEA στο Κέντρο Κλινικών Ερευνών του Soroka. Θα συμμετάσχει στη μελέτη, παρέχοντας υποστηρικτική βοήθεια στην ισραηλινή ομάδα για την στρατολόγηση και την παρακολούθηση ασθενών με κολπική μαρμαρυγή.

Βρείτε μας online

ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ LIFE-MEDEA

