

Περιεχόμενα:

Επιστημονική Ημερίδα
Επισκεπτριών Υγείας
Σελίδα 01

Παρακολούθηση
ασθενών με κοιλιακή
μαρμαρυγή
Σελίδα 02

Παρακολούθηση
Ασθματικών Παιδιών
Σελίδα 03

Εγκαταστάσεις
καθαριστών αέρα σε
σπίτια και σχολεία
Σελίδα 04

Μετρήσεις ποιότητας
αέρα εσωτερικού και
εξωτερικού χώρου
Σελίδα 05

Ξεκίνησαν τα γυρίσματα
του ντοκιμαντέρ του
LIFE MEDEA
Σελίδα 06

Θέλουμε να ακούσουμε την γνώμη σας

Εκτιμούμε τη γνώμη των
αναγνωστών μας και
ανυπομονούμε να
λάβουμε τα σχόλιά σας
σχετικά με αυτό το
ενημερωτικό δελτίο.

Στείλτε μας ένα
προσωπικό email με τις
προτάσεις ή τα σχόλιά
σας
στην ακόλουθη
διεύθυνση:

Attn: Παρασκευή Κιννή
info-cy@life-medea.eu



Το LIFE16 CCA/CY/000041
MEDEA συγχρηματοδοτείται
από την Ε.Ε στο πλαίσιο του
προγράμματος LIFE

ΤΕΥΧΟΣ 3 | ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

LIFE MEDEA NEWSLETTER



Επιστημονική Ημερίδα: Επεισόδια Σκόνης της Ερήμου και προστασία των ευάλωτων ομάδων στο σχολικό περιβάλλον

Στα πλαίσια του προγράμματος LIFE MEDEA το Πανεπιστήμιο Κύπρου, η Υπηρεσία Επισκεπτών Υγείας του Υπουργείου Υγείας και το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου οργάνωσαν επιστημονικές ημερίδες σε Λευκωσία και Λεμεσό για τα επεισόδια Καταιγίδων Σκόνης της Ερήμου (ΚΣΕ). Οι ημερίδες εστίασαν στην προστασία των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού από τα επεισόδια ΚΣΕ, εντός του σχολικού περιβάλλοντος και πως μπορούν οι επισκέπτριες υγείας να συνεισφέρουν προς αυτό το σκοπό και να συμμετάσχουν σε ένα συνολικό και αποτελεσματικό σχέδιο δράσης για τα επεισόδια ΚΣΕ. Κατά τη διάρκεια των ημερίδων, το προσωπικό του MEDEA παρουσίασε τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και των επεισοδίων ΚΣΕ στην ανθρώπινη υγεία, ανέπτυξε την δομή και το πλάνο του προγράμματος MEDEA και ενημέρωσε το κοινό σχετικά με τη συχνότητα και την ένταση του φαινομένου στην Κύπρο. Επίσης, στα πλαίσια των ημερίδων, παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα πρόσφατης μελέτης ερωτηματολογίου σχετικά με τις γνώσεις, απόψεις και πρακτικές κρατικών και κοινωνικών φορέων σε Κύπρο, Ελλάδα και Ισραήλ σχετικά με τα επεισόδια ΚΣΕ. Τις παρουσιάσεις ακολούθησε συζήτηση σχετικά με τον ρόλο των επαγγελματιών υγείας στη προστασία των παιδιών από τα επεισόδια ΚΣΕ στο σχολικό περιβάλλον.





Μήνυμα από τον Συντονιστή του Έργου

Καλωσορίσατε στην τρίτη έκδοση του ηλεκτρονικού ενημερωτικού δελτίου του προγράμματος LIFE MEDEA, που αποσκοπεί στη διάδοση πληροφοριών σχετικά με την πρόοδο και τις δραστηριότητες του έργου, με αποδέκτες την επιστημονική κοινότητα, τις ρυθμιστικές αρχές και το ευρύ κοινό. Η τρέχουσα έκδοση παρέχει μια επισκόπηση της επιστημονικής ημερίδας που διοργανώθηκε σχετικά με την προστασία των παιδιών από τη σκόνη της ερήμου στα σχολεία. Το ενημερωτικό δελτίο επίσης παρουσιάζει τη στρατολόγηση και τη παρακολούθηση των ασθματικών παιδιών και των ασθενών με κολπική μαρμαρυγή ενώ επίσης παρουσιάζει και τις διάφορες εγκαταστάσεις εξοπλισμού που έλαβαν χώρα το προηγούμενο διάστημα. Ο εξοπλισμός περιλάμβανε καθαριστές αέρα αλλά και δειγματολειτουργίες αέριων ρύπων. Τέλος, στο παρών δελτίο θα βρείτε τις τελευταίες πληροφορίες σχετικά με τα γυρίσματα του ντοκιμαντέρ που προετοιμάζει το πρόγραμμα MEDEA μαζί με το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου (ΡΙΚ) σχετικά με τα επεισόδια Καταιγίδων Σκόνης της Ερήμου και των επιπτώσεων τους στην Υγεία. Εκ μέρους της ομάδας του MEDEA, ελπίζουμε ότι θα απολαύσετε την ανάγνωση αυτής της έκδοσης.

Καθηγητής
Παναγιώτης Γιαλούρος,
Συντονιστής του LIFE MEDEA

Ασθενείς με Κολπική Μαρμαρυγή

Οι ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή (AF) αναγνωρίζονται με τη βοήθεια ιατρών καρδιολόγων-ηλεκτροφυσιολόγων από τα νοσοκομεία Λευκωσίας και Λεμεσού στην Κύπρο, αλλά και από το νοσοκομείο Ηρακλείου στην Ελλάδα και από τον νοσοκομείο της πόλης Μπερ Σεβα στο Ισραήλ. Κατά την επίσκεψη τους στη κλινική βηματοδοτών σε κάθε νοσοκομείο, οι ασθενείς αξιολογούνται από τον γιατρό και γίνεται εξαγωγή των δεδομένων του βηματοδότη τους ώστε να καταγραφεί το τρέχον προφίλ των αρρυθμιών τους. Το επόμενο βήμα είναι η ενημέρωση των ασθενών σχετικά με το πρόγραμμα MEDEA και η εκπαίδευση τους στη χρήση του προσωπικού εξοπλισμού καταγραφής φυσικής δραστηριότητας. Οι συμμετέχοντες θα κληθούν ξανά με το τέλος της περιόδου με ψηλή συχνότητα επεισοδίων καταιγίδων Σκόνης της Ερήμου (ΚΣΕ) ώστε να γίνει σύγκριση της συχνότητας και σοβαρότητας των αρρυθμιών τους μετά και την έκθεση σε επεισόδια ΚΣΕ, ανάλογα σε ποιο σκέλος της μελέτης MEDEA λαμβάνουν μέρος,





Έλεγχος πνευμονικής λειτουργίας

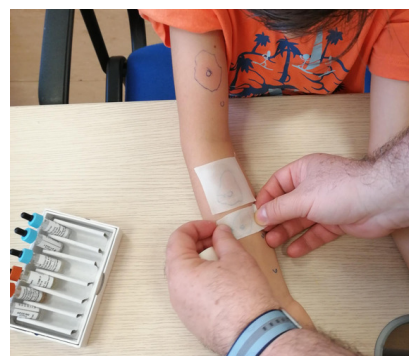
Στο πρόγραμμα MEDEA, η κατάσταση των πνευμόνων των παιδιών με άσθμα εκτιμάται με δύο μετρήσεις, τη σπιρομετρία και τη μέτρηση εκπνεόμενου μονοξειδίου του αζώτου. Η σπιρομετρία αξιολογεί τον όγκο του εκπνεόμενου αέρα και το πόσο γρήγορα εκπνέεται. Μπορεί να υποδείξει το άσθμα, καθώς ένα ασθματικό άτομο χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να εκπνεύσει έναν ορισμένο όγκο αέρα σε σύγκριση με ένα μη ασθματικό άτομο. Η δεύτερη δοκιμασία περιλαμβάνει τη μέτρηση του εκπνεόμενου μονοξειδίου του αζώτου, το οποίο είναι δείκτης φλεγμονής και μπορεί υποδείξει εάν οι πνεύμονες παρουσιάζουν φλεγμονή, κάτι που συμβαίνει στα ασθματικά άτομα.



Ένα ασθματικό παιδί εκτελεί μέτρηση μονοξειδίου του αζώτου με τη βοήθεια της ομάδας MEDEA.

Ασθματικά παιδιά

Μετά την αναγνώριση των παιδιών με άσθμα μέσω της χρήσης ερωτηματολογίων, η ομάδα MEDEA επικοινωνήσε με τους γονείς των παιδιών αυτών, για να οργανώσει μια συνάντηση σχετικά με το έργο. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι γονείς ενημερώθηκαν για το πρόγραμμα, υπέγραψαν το έντυπο συγκατάθεσης και εκπαιδεύτηκαν στις φορητές συσκευές που δόθηκαν στα παιδιά τους. Μετά από αυτό, έγιναν δύο δοκιμασίες πνευμονικής λειτουργίας για να ελεγχθεί η κατάσταση των πνευμόνων των παιδιών προτού εισέλθουν στη μελέτη. Οι δύο δοκιμασίες ήταν η σπιρομέτρηση και οι μετρήσεις του εκπνεόμενου μονοξειδίου του αζώτου, οι οποίες επαναλήφθηκαν και κατά την διάρκεια και στο τέλος της περιόδου αυξημένων επεισοδίων σκόνης της έρημου στην ατμόσφαιρα, ώστε να εκτιμηθεί η κατάσταση των πνευμόνων του παιδιού σε αυτή την περίοδο. Επιπλέον, όλα τα παιδιά των συμμετεχόντων σχολείων, υποβλήθηκαν σε μετρήσεις ύψους και βάρους κατά την διάρκεια των επισκέψεων των ερευνητών του MEDEA στα σχολεία. Τέλος, πριν από το τέλος της περιόδου μελέτης, τα ασθματικά παιδιά που συμμετείχαν στη μελέτη υποβλήθηκαν σε δερματικά τεστ αλλεργίας, για να εκτιμηθούν οι αλλεργικές τους αντιδράσεις σε διάφορα αεροαλλεργιογόνα όπως η γύρη, οι μήκυτες, το τρίχωμα των ζώων και άλλα.



Τέστ αλλεργίας που έγιναν στα παιδιά από αλλεργιολόγο ιατρό.



Μετρήσεις ύψους και βάρους σε παιδιά πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης

Εγκαταστάσεις καθαριστών αέρα σε σπίτια και σχολεία

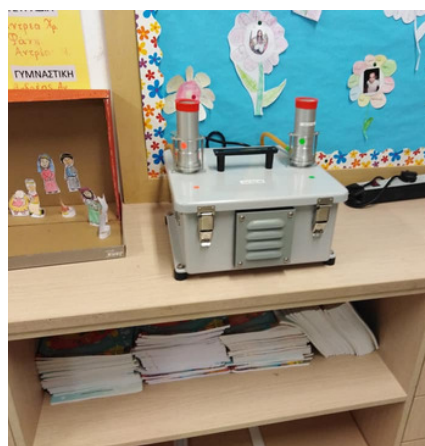
Μερικοί ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή και γονείς ασθματικών παιδιών, επιλέχθηκαν τυχαία για να λάβουν παρεμβάσεις που θα μπορούσαν να βελτιώσουν την ποιότητα του αέρα στο καθημερινό τους περιβάλλον. Μερικοί συμμετέχοντες έλαβαν προληπτικές οδηγίες αλλαγής της συμπεριφοράς τους έτσι ώστε να μειωθεί η έκθεση τους στη σκόνη, ενώ άλλοι, εκτός από τις οδηγίες, έλαβαν και από ένα μηχάνημα καθαρισμού του αέρα, το οποίο εγκατέστησε στο σπίτι τους, η τεχνική ομάδα του προγράμματος MEDEA. Οι καθαριστές αέρα τοποθετήθηκαν επίσης μέσα στις αίθουσες διδασκαλίας αρκετών ασθματικών παιδιών που συμμετέχουν στη μελέτη. Επί του παρόντος, το προσωπικό του MEDEA στην Κύπρο, την Κρήτη και το Ισραήλ έχει εγκαταστήσει συνολικά περισσότερες από 80 συσκευές καθαρισμού του αέρα σε σχολικές αίθουσες και σπίτια, οι οποίες συντηρούνται τακτικά από την ομάδα για να εξασφαλίζεται η βέλτιστη λειτουργία τους



Καθαριστές αέρα που εγκαταστάθηκαν σε αίθουσες διδασκαλίας παιδιών με άσθμα που συμμετέχουν στο πρόγραμμα MEDEA.

Μετρήσεις ποιότητας αέρα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου

Ένας από τους στόχους του προγράμματος MEDEA είναι η μέτρηση της ποιότητας του αέρα στο περιβάλλον των συμμετεχόντων. Γι' αυτό, το προσωπικό του προγράμματος έχει εγκαταστήσει δειγματολήπτες εσωτερικού και εξωτερικού χώρου οι οποίοι αντλούν τον αέρα μέσω μιας σειράς ακροφυσίων και μετρούν τα αιωρούμενα σωματίδια. Οι δειγματολήπτες εξωτερικού χώρου τοποθετούνται στις στέγες των σπιτιών και στα σχολεία, ενώ οι δειγματολήπτες εσωτερικού χώρου τοποθετούνται μέσα στις αίθουσες διδασκαλίας και τα σπίτια των ασθενικών παιδιών, καθώς και στα σπίτια ασθενών με κολπική μαρμαρυγή. Πέραν των δειγματοληπτών, εγκαθίστανται και οπτικοί αισθητήρες σωματιδίων (OPCs) σε εσωτερικούς χώρους, για να αξιολογούν τον εσωτερικό αέρα ποσοτικά, καθώς οι OPC χρησιμοποιούν μια ακτίνα λέιζερ για να μετρήσουν την ποσότητα αιωρούμενων σωματιδίων στο περιβάλλον. Οι δειγματολήπτες και οι OPCs θα μετρήσουν την ποιότητα του αέρα κατά τη διάρκεια ημέρας με σκόνη και ημέρας χωρίς σκόνη και στη συνέχεια τα δείγματα θα αναλυθούν για να προσδιοριστεί η χημική σύσταση και η ποσότητα αιωρούμενων σωματιδίων.



Εγκατάσταση υπαίθριων δειγματοληπτών αέριων ρύπων στις στέγες σχολείων και σπιτιών για μετρήσεις της ποιότητας του υπαίθριου αέρα.

Οπτικός μετρητής σωματιδίων (πάνω φωτογραφία) και δειγματολήπτης εσωτερικού χώρου (κάτω φωτογραφία) που χρησιμοποιούνται για μετρήσεις ποιότητας αέρα σε εσωτερικό χώρο, εγκατεστημένα μέσα στις αίθουσες διδασκαλίας και στις κατοικίες των συμμετεχόντων.

Ξεκίνησαν τα γυρίσματα του ντοκιμαντέρ του LIFE MEDEA

Το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου (ΡΙΚ), σε συνεργασία με την εταιρεία Tetractys Films, έχει ξεκινήσει τα γυρίσματα ντοκιμαντέρ που αφορά τα επεισόδια ΚΣΕ και τις δραστηριότητες του προγράμματος. Κατά την διάρκεια των προηγούμενων μηνών το κινηματογραφικό συνεργείο συνόδεψε τους ερευνητές του MEDEA σε επισκέψεις στα σχολεία και εξασφάλισε πλάνα από διάφορες δραστηριότητες. Οι επισκεψείς περιλάμβαναν εγκατάσταση καθαριστών αέρα, εγκατάσταση δειγματοληπτών σκονής καθώς επίσης και μόνωση παραθύρων σε αίθουσες διδασκαλίας. Το συνεργείο επίσης κινηματογράφησε τις παρουσιάσεις που έγιναν σε παιδιά σχετικά με τα επεισόδια ΚΣΕ και τις κατάλληλες οδηγίες μείωσης της έκθεσης καθώς επίσης κινηματογράφησε την διαδικασία των αναπνευστικών μετρήσεων (σπιρομέτρηση και μέτρηση μονοξειδίου του αζώτου). Σε κάποια από τα παιδιά και τους γονείς τους θα ζητηθεί όπως δώσουν συνέντευξη για το ντοκιμαντέρ, όπου θα αναφερθούν για την εμπειρία τους με τα επεισόδια ΚΣΕ και την συμμετοχής τους στο πρόγραμμα MEDEA. Το ντοκιμαντέρ θα προβληθεί από το ΡΙΚ με το τέλος του προγράμματος, το 2021.



Βρείτε μας online

ΒΡΕΪΤΕ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ LIFE-MEDEA

